PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31/08	TERÇA-FEIRA 01/09	QUARTA-FEIRA 02/09	QUINTA-FEIRA 03/09	SEXTA-FEIRA 04/09
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado - Salada -Fruta	- Arroz e feijão -Frango ao mo -Couve -Fruta	- Arroz e feijão - Carne suína com mandioca -Salada -Fruta	-Galinhada -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne cozida -Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Canjiquinha com frango - Salada -Fruta	-Pipoca -Chá mate -Fruta	- Arroz temperado -Salada -Fruta	-Macarrão com carne moída -Salada -Fruta	- Bolo simples - Iogurte -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/09	TERÇA-FEIRA 08/09	QUARTA-FEIRA 09/09	QUINTA-FEIRA 10/09	SEXTA-FEIRA 11/09
CAFÉ DA MANHA 07h20min	**FERIADO**	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	- Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	**FERIADO**	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Frango assado -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne suína - Salada -Fruta	- Arroz e feijão -Carne moída colorida -Couve -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	**FERIADO**				
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	**FERIADO**	- Polenta com carne moída - Salada -Fruta	-Canjica doce -Fruta	- Galinhada - Salada -Fruta	-Pão com carne moída -Suco polpa -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Omelete de forno - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao mo - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne suína - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne cozida com batata - Salada -Fruta	- Polenta com carne moída - Salada - Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Macarrão com carne moída -Salada -Fruta	- Arroz temperado com carne e legumes -Frut	-Bolacha caseira -Iogurte -Fruta	-Canjiquinha com frango -Salada -Fruta	-Bolo de cacau -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado - Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Carne cozida c/ batata -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Linguiça Assada -Salada -Fruta	-Galinhada -Salada -Fruta	-Macarrão com carne em moída - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Polenta com carne moída -Salada -Fruta	-Galinhada -Salada -Fruta	-Arroz doce -Fruta	-Sopa de Macarrão com (carne em moída) - Salada -Fruta	-Pão com carne moída -Suco polpa -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Couve -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao mo - Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Carne cozida c/ legumes -Salada -Fruta	- Polenta com carne moída ou sopa - Salada - Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Macarrão com carne moída -Salada -Fruta	-Canjiquinha com frango -Salada -Fruta	-Pipoca -Chá mate -Fruta	- Arroz temperado com carne e legumes -Fruta	-Bolo de cacau -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

